



Connaître son profil dominant

Un outil pour comprendre notre façon d'apprendre

Prix : 43,95 \$

Auteurs : Carla Hannaford, Nicole Duranceau

ISBN13 : 9782765012702

Nombre de pages : 120

Présentation

Dans cet ouvrage, l'auteure met en évidence le lien entre l'esprit et le corps et son impact sur l'apprentissage. Plus précisément, elle explore les filiations qui existent entre le côté du corps favorisé pour voir, entendre, toucher ou bouger et la façon de réfléchir, penser, apprendre et travailler. À partir de ses recherches, elle identifie jusqu'à 32 profils dominants qui déterminent le style d'apprentissage de chacun. Ces profils apportent une connaissance de soi qui aide à voir ses forces et ses faiblesses avec plus de flexibilité tout en raffermissant la confiance en son propre potentiel.

Neurophysiologiste et éducatrice dotée d'une expérience de plus de vingt ans en enseignement, l'auteure :

- ☐ identifie jusqu'à 32 profils d'apprentissage possibles ;
- ☐ fournit deux méthodes pour découvrir le profil dominant : une méthode d'autoévaluation et une méthode musculaire ;
- ☐ donne des stratégies pour bénéficier de la connaissance de son profil ;
- ☐ présente des exemples d'application en éducation et dans la vie de tous les jours.

La D^{re} Carla Hannaford trace la fascinante frontière de la connaissance sur la connexion entre l'esprit et le corps et son impact sur l'apprentissage et la réflexion à tous les âges de la vie. Son livre précédent, *La Gymnastique des neurones*, a été acclamé pour ses idées sur le rôle du corps dans l'apprentissage. Selon Joseph Chilton Pearce, il s'agit d'un « ouvrage majeur d'une profonde importance pour notre compréhension du développement de l'enfant et de l'éducation. »

Dans *Connaître son profil dominant: un outil pour comprendre notre façon d'apprendre*, elle explore un terrain qui a

longtemps intrigué les scientifiques et les éducateurs : les liaisons qui existent entre le côté de notre corps que nous favorisons pour voir, entendre, toucher et bouger, et la façon dont nous pensons, apprenons, travaillons, jouons et établissons des rapports avec nos pairs.

Le profil dominant est un facteur clé dans la façon de penser et d'agir de l'être humain. Carla Hannaford explique clairement les méthodes qui vous permettront de découvrir votre profil. Elle nous révèle pourquoi et comment le fait de connaître ce profil peut vous aider, vos enfants et vous, à apprendre de la manière qui vous convient le mieux puis à atteindre des performances optimales.

À qui s'adresse cet ouvrage ?

Aux enseignants de tous les niveaux scolaires qui côtoient régulièrement des élèves éprouvant des difficultés d'apprentissage. Il sera également un guide précieux pour les étudiants, les parents, les conseillers et toute autre personne qui se préoccupe des processus d'apprentissage ou souhaite simplement se familiariser avec cette approche.

Auteurs

Carla Hannaford

Nicole Duranceau

Table des matières

Introduction

Chapitre 1 : Qu'est-ce qu'un profil dominant ?

Chapitre 2 : Comment déterminer les profils dominants

Chapitre 3 : Les 32 profils dominants

Chapitre 4 : Faire tout fonctionner ensemble

Chapitre 5 : Les profils dominants dans les relations humaines

Chapitre 6 : Les profils dominants et l'éducation

Annexe A : Comment fonctionne le test musculaire

Annexe B : Conseils et stratégies d'apprentissage

Bibliographie